



# In sella nella Valchiavenna



**L**A ZONA dei Laghi del Nord Italia, con i suoi dolci pendii e i sentieri che si arrampicano lungo le vette che la costellano, è un autentico paradiso per gli amanti del trekking equestre. Di particolare interesse, da questo punto di vista è la Foresta Alpe Culino, uno spettacolare gioiello verde estremamente ricco dal

punto di vista naturalistico che cresce rigoglioso nel cuore della Valchiavenna, all'interno del Parco delle Orobie Valtellinesi.

La Foresta Demaniale - che si estende per 292 ettari - occupa l'area dell'alpeggio Alpe Culino, il quale scende dal Monte Rosetta (quota 2.357 mt.). In questo scenario mozzafiato i cavalieri esperti



Trekking nella Foresta Regionale della Val Gerola



**Centro Ippico La Fonda a.s.d.**  
Via S. Allende, 23 - Casale Litta (VA)  
chiara.gagliardi@hotmail.com - Cell. 349 8334208



[www.centroippicolaonda.it](http://www.centroippicolaonda.it)

## IL NOSTRO CENTRO IPPICO VI OFFRE:

Scuola di equitazione per adulti

Scuola pony per bambini dai 4 anni

Passeggiate a cavallo

Pensione cavalli

Paddoks

Riabilitazione equestre

*La Fonda*

amanti della montagna e dell'avventura hanno la possibilità di praticare attività di trekking a cavallo e brevi soggiorni. Gli impegnativi e affidabili itinerari, infatti, permettono di cogliere tutto il fascino delle montagne circostanti e apprezzare da vicino, se si è fortunati, la ricchezza della fauna tipica alpina, qui discretamente ben rappresentata, come testimonia la presenza di aquile, il ghepardo, il cedro e altri ungulati.

La bellezza di tali luoghi abbraccia tutti i sensi, andando a sollecitare di piacere anche il palato. L'alpeggio Alpe Culino, con i suoi 140 ettari di superficie pascoliva e i circa 60 capi bovini in lattazione, costituisce uno dei principali luoghi di produzione del formaggio Bitto, un D.O.P. prodotto ancora secondo tradizione presso le malghe locali. Il percorso a cavallo è, quindi, un'occasione ghiotta per osservarne la lavorazione e prender parte alla degustazione.

## UN OCCHIO ALLE CONDIZIONI

**VA PERÒ** ricordato che prima di avviarsi in questa splendida avventura, è bene prendere coscienza del rapporto che si ha con il proprio animale. Il trekking equestre, per essere vissuto pienamente e positivamente, richiede un buon allenamento del binomio cavallo-cavaliere e un'altrettanto buona gestione del cavallo, poiché spesso vanno affrontati dislivelli e sentieri impegnativi, adatti a cavalieri dotati di un'esperienza medio-alta.

Senza un allenamento adeguato, è impensabile che anche lo stesso animale riesca ad affrontare dalle 6 alle 8 ore giornaliere di viaggio che lo attendono e a trascorrere la notte all'aperto a un'altitudine che può superare i 1500 mt., a maggior ragione se lo stato di salute non è buono e l'età troppo giovane. Per questo spesso gli organizzatori sconsigliano il trekking a cavalli che non abbiano almeno quattro anni e offrono l'opportunità di noleggiare i propri esemplari.

## INFORMAZIONI PRATICHE

Quelli proposti dal Ranch El Picadero (via Adda 3, Colico - LC) sono itinerari che abbracciano la Valchiavenna e che possono essere compiuti su richiesta in qualsiasi periodo dell'anno e non solo nel week end. L'attrezzatura indispensabile è costituita da due capezze e due longhine; una coperta in pile per proteggere dal freddo il cavallo durante le notti; abbigliamento da montagna comprensivo d'impermeabile; finimenti e ferratura di recente controllo. È inoltre indispensabile la documentazione sanitaria obbligatoria che attesti i richiami dei vaccini antinfluenzale e antitetanico. Per la salute del cavallo, è garantita la reperibilità del veterinario. Per poter partire è necessario un numero minimo di dieci partecipanti e massimo di quindici.

Per maggiori informazioni è possibile contattare i titolari del Ranch El Picadero Gianluca e Rossana (quest'ultima Guida di turismo equestre "Sef-Italia") al numero di telefono 339.7444601.